|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК**  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| 1. Масло (порциями)2. Каша пшенная молочная3. Чай с медом4. Хлеб  | 1. Каша манная молочная2. Кофейный напиток с молоком3. Гренка с сыром  | 1. Масло (порциями)2. Каша гречневая молочная жидкая3.Напиток шиповника4. Хлеб | 1. Макароны отварные с сыром 2. Какао с молоком4. Печенье | 1. Масло (порциями)2. Каша молочная «Дружба»3. Кофейный напиток4. Хлеб |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Биойогурт | Фрукт | Сок  | Фрукт | Фиточай |
| **ОБЕД** |
| 1. Салат из огурцов и кукурузы консерв-х2. Свекольник со сметаной3. Плов с мясом 4. Сок 5 Хлеб ржаной  | 1. Помидор конс-й2. Суп из овощей с курой и сметаной3. Картофельное пюре4. Рыба тушеная с овощами 5. Компот из сухофруктов6. Хлеб пшеничный  | 1. Свекла тушеная в сметане 2. Ши из свежей капусты со сметаной 3. Фрикадельки в соусе4. Компот из сухофруктов5. Хлеб ржаной | 1. Помидор конс-й 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками3. Жаркое по-домашнему 4. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»6. Хлеб пшеничный  | 1.Суп картофельный с горохом и гренками 2. Овощи тушеные3. Рулет с макаронами4.Компот из свежих фруктов витамином «С»6. Хлеб ржаной  |
| **ПОЛДНИК** |
| 1. Макароны, запеченные с сыром2. Чай с молоком3. Зефир  | 1. Блины с медом (джемом, сгущенным молоком) 2. Чай с сахаром | 1.Рыба, запеченная в омлете2.Кукуруза консерв-ая3. Чай с лимоном4. Печенье (Вафли)  | 1. Лапшевник с творогом2.Йогурт3.Чай с сахаром  | 1. Картофель тушеный с мясом2.Огурец конс-й3. Напиток лимонный4.Мармелад |
| **ЗАМЕНА** |
| 1.Капуста тушеная2.Курица отварная | 1.Батон 2.Масло (порциями)3.Сыр (порциями)4.Икра кабачковая | 1.Кисель2.Салат из свеклы с зеленым горошком | 1.Сырники из творога2.Сырники творожные с морковью | 1.Рассольник с говядиной со сметаной2.Рассольник домашний с курой и сметаной3.Зразы рубленые  |  |

|  |
| --- |
| **ЗАВТРАК** |
| **6 день** | 1. **день**
 | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| 1. Масло (порциями)2. Суп молочный с макаронами3. Чай с медом 4. Хлеб | 1. Каша «Геркулес»2. Напиток шиповника3. Гренка с сыром | 1. Масло (порциями)2. Каша пшеничная молочная 3. Кофейный напиток с молоком 4. Хлеб | 1. Творожная запеканка 2. Молоко сгущенное3. Чай с сахаром | 1. Масло (порциями)2. Каша рисовая молочная 3. Чай с молоком4. Хлеб |
| **2 ЗАВТРАК** |
| Биойогурт | Сок | Компот консервированный | Напиток шиповника | Фрукт |
| **ОБЕД** |
| 1. Суп с рыбными консервами2. Запеканка капустная с мясом3. Сок4. Хлеб пшеничный  | 1. Огурец конс-й2. Борщ со сметаной и морской капустой3. Картофельное пюре4.Тефтели рыбные4. Компот из сухофруктов6. Хлеб ржаной  | 1. Помидор конс-й2. Солянка домашняя3. Рис 4. Печень по-строгановски 5. Компот из сухофруктов6. Хлеб пшеничный  | 1 Огурчик соленый2. Суп картофельный с клецками 3. Гречка с маслом4. Котлета рубленая5. Кисель 6. Хлеб ржаной | 1. Бульон куриный с яйцом2. Картофельное пюре3. Капуста тушеная с мясом 4. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»5. Хлеб пшеничный  |
| **ПОЛДНИК** |
| 1 Биточки манные с повидлом 2. Чай с сахаром | 1. Икра кабачковая 2. Омлет натуральный 3. Чай с лимоном4.Хлеб  |  1. Винегрет овощной с сельдью2.Чай с сахаром3.Хлеб | 1. Колбаса в тесте2.Чай с лимоном3. Зефир | 1.Салат «Овощной»2.Сосиска отварная3.Чай с сахаром4.Хлеб |
| **ЗАМЕНА** |  |
| 1.Запеканка манная с яблоком2.Пудинг манный3.Йогурт4.Голубцы ленивые | 1..Напиток лимонный2.Горошек зеленый3.Батон4.Масло (порциями)5.Сыр (порциями)  | 1.Салат из моркови с яблоком2.Макароны отварные с маслом3.Запеканка из печени с рисом | 1.Гуляш из говядины2.Напиток лимонный3.Суп с лапшой и курицей4.Салат из свеклы с зеленым горошком  | 1.Суфле мясное2.Салат из отварной свеклы с чесноком3.Свекла тушеная в сметане4.Запеканка картофельная с мясом |  |