|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** |
| 1. Масло (порциями)  2. Каша пшенная молочная  3. Чай с медом  4. Хлеб | 1. Каша манная молочная  2. Кофейный напиток с молоком  3. Гренка с сыром | 1. Масло (порциями)  2. Каша гречневая молочная жидкая  3.Напиток шиповника  4. Хлеб | 1. Макароны отварные с сыром  2. Какао с молоком  4. Печенье | 1. Масло (порциями)  2. Каша молочная «Дружба»  3. Кофейный напиток  4. Хлеб |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | |
| Биойогурт | Фрукт | Сок | Фрукт | Фиточай |
| **ОБЕД** | | | | |
| 1. Салат из огурцов и кукурузы консерв-х  2. Свекольник со сметаной  3. Плов с мясом  4. Сок  5 Хлеб ржаной | 1. Помидор конс-й  2. Суп из овощей с курой и сметаной  3. Картофельное пюре  4. Рыба тушеная с овощами  5. Компот из сухофруктов  6. Хлеб пшеничный | 1. Свекла тушеная в сметане  2. Ши из свежей капусты со сметаной  3. Фрикадельки в соусе  4. Компот из сухофруктов  5. Хлеб ржаной | 1. Помидор конс-й 2. Суп картофельный с мясными фрикадельками  3. Жаркое по-домашнему  4. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»  6. Хлеб пшеничный | 1.Суп картофельный с горохом и гренками  2. Овощи тушеные  3. Рулет с макаронами  4.Компот из свежих фруктов витамином «С»  6. Хлеб ржаной |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| 1. Макароны, запеченные с сыром  2. Чай с молоком  3. Зефир | 1. Блины с медом (джемом, сгущенным молоком)  2. Чай с сахаром | 1.Рыба, запеченная в омлете  2.Кукуруза консерв-ая  3. Чай с лимоном  4. Печенье (Вафли) | 1. Лапшевник с творогом  2.Йогурт  3.Чай с сахаром | 1. Картофель тушеный с мясом  2.Огурец конс-й  3. Напиток лимонный  4.Мармелад |
| **ЗАМЕНА** | | | | |
| 1.Капуста тушеная  2.Курица отварная | 1.Батон  2.Масло (порциями)  3.Сыр (порциями)  4.Икра кабачковая | 1.Кисель  2.Салат из свеклы с зеленым горошком | 1.Сырники из творога  2.Сырники творожные с морковью | 1.Рассольник с говядиной со сметаной  2.Рассольник домашний с курой и сметаной  3.Зразы рубленые |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ЗАВТРАК** | | | | | |
| **6 день** | 1. **день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** | |
| 1. Масло (порциями)  2. Суп молочный с макаронами  3. Чай с медом  4. Хлеб | 1. Каша «Геркулес»  2. Напиток шиповника  3. Гренка с сыром | 1. Масло (порциями)  2. Каша пшеничная молочная  3. Кофейный напиток с молоком  4. Хлеб | 1. Творожная запеканка  2. Молоко сгущенное  3. Чай с сахаром | 1. Масло (порциями)  2. Каша рисовая молочная  3. Чай с молоком  4. Хлеб | |
| **2 ЗАВТРАК** | | | | | |
| Биойогурт | Сок | Компот консервированный | Напиток шиповника | Фрукт | |
| **ОБЕД** | | | | | |
| 1. Суп с рыбными консервами  2. Запеканка капустная с мясом  3. Сок  4. Хлеб пшеничный | 1. Огурец конс-й  2. Борщ со сметаной и морской капустой  3. Картофельное пюре  4.Тефтели рыбные  4. Компот из сухофруктов  6. Хлеб ржаной | 1. Помидор конс-й  2. Солянка домашняя  3. Рис  4. Печень по-строгановски  5. Компот из сухофруктов  6. Хлеб пшеничный | 1 Огурчик соленый  2. Суп картофельный с клецками  3. Гречка с маслом  4. Котлета рубленая  5. Кисель  6. Хлеб ржаной | 1. Бульон куриный с яйцом  2. Картофельное пюре  3. Капуста тушеная с мясом  4. Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»  5. Хлеб пшеничный | |
| **ПОЛДНИК** | | | | | |
| 1 Биточки манные с повидлом  2. Чай с сахаром | 1. Икра кабачковая  2. Омлет натуральный  3. Чай с лимоном  4.Хлеб | 1. Винегрет овощной с сельдью  2.Чай с сахаром  3.Хлеб | 1. Колбаса в тесте  2.Чай с лимоном  3. Зефир | 1.Салат «Овощной»  2.Сосиска отварная  3.Чай с сахаром  4.Хлеб | |
| **ЗАМЕНА** | | | | |  |
| 1.Запеканка манная с яблоком  2.Пудинг манный  3.Йогурт  4.Голубцы ленивые | 1..Напиток лимонный  2.Горошек зеленый  3.Батон  4.Масло (порциями)  5.Сыр (порциями) | 1.Салат из моркови с яблоком  2.Макароны отварные с маслом  3.Запеканка из печени с рисом | 1.Гуляш из говядины  2.Напиток лимонный  3.Суп с лапшой и курицей  4.Салат из свеклы с зеленым горошком | | 1.Суфле мясное  2.Салат из отварной свеклы с чесноком  3.Свекла тушеная в сметане  4.Запеканка картофельная с мясом | |  |